

Режим дня в МДОУ №51 «Белоснежка»
 (холодный период года)
2024-2025 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста 1-3 года	Вторая младшая 3-4 лет	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
1.	Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 - 8.30	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50
4.	Самостоятельная деятельность, игры, общение.	8.30- 8.50	8.40- 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
5.	Занятия на игровой основе, самостоятельные игры, общение.	8.50 - 9.20	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
6.	Второй завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия (улица). Возвращение с прогулки.	9.30-11.30	9.50-11.50	9.55-12.00	10.05-12.05	10.50-12.10
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30-15.00
10.	Подъем. Закаливание. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00-15.10
11.	Полдник.	15.10-15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10-15.15
12.	Непрерывная образовательная деятельность на игровой основе, самостоятельные игры, общение.	15.15-16.00	15.15 - 16.10	15.15 - 16.15	15.15 - 16.30	15.15 - 16.30
13.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35	16.30 - 16.50	16.30-16.50
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.35 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ № 51
Вуль (Седунова Г.В.)

Режим дня в МДОУ №51 «Белоснежка»
(теплый период года)
2024-2025 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста 1-3 лет	Вторая младшая 3-4 лет	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
1.	Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50
4.	Самостоятельная деятельность, игры, общение.	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
5.	Занятия на игровой основе, самостоятельные игры, общение.	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
6.	Второй завтрак	9.10-9.20	9.15-9.20	9.20-9.25	9.25-9.30	9.30-9.35
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия (улица). Возвращение с прогулки.	9.20-11.30	9.20-11.40	9.25-11.45	9.30-11.50	9.35-11.55
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.15	11.55-12.20
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.10 -15.00	12.15 -15.00	12.15 -15.00	12.20-15.00
10.	Подъем. Закаливание. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00-15.10
11.	Полдник.	15.10-15.15	15.10 -15.15	15.10 -15.15	15.10 -15.15	15.10-15.15
12.	Непрерывная образовательная деятельность на игровой основе, самостоятельные игры, общение.	15.15-16.00	15.15 -16.00	15.15 -16.05	15.15 -16.10	15.15-16.15
13.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30	16.00 -16.20	16.05 -16.25	16.10 -16.30	16.15-16.35
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.30 -19.00	16.20 -19.00	16.25 -19.00	16.30 -19.00	16.35 -19.00