

## Паспорт функционального модуля «Физическое развитие»

### Назначение функционального модуля:

- развитие различных физических качеств (силы, ловкости, гибкости, выносливости)
- правильное формирование опорно-двигательной системы организма, развитие равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта
- овладение подвижными играми и правилами
- становление целенаправленности и саморегуляции детей в двигательной сфере
- овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни

### Реализуемые образовательные области:

- Познавательное развитие (ПИ)
- Речевое развитие (РИ)
- Социально-коммуникативное развитие (СКР)
- Художественно - эстетическое развитие (ХЭР)
- Физическое развитие (ФР)

### Реализуемые виды деятельности:

Игровая, коммуникативная, трудовая, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальная, двигательная.

**Целевой возраст детей:** от 3 до 7 лет

### Перечень компонентов функционального модуля

№	Оборудование	Количество	Образовательная область (+/-)				
			ПР	РР	СКР	ХЭР	ФР
<b>1</b>	<b>Приобретение дошкольниками опыта двигательной деятельности (содержание оборудования физкультурного зала, атрибуты для подвижных, спортивных игр, игр малой подвижности, динамических пауз, двигательно-игровых упражнений, утренней гимнастики, атрибуты для развития основных видов движений на улице и др.)</b>						
1.1. Для ходьбы, бега и равновесия	Доска гладкая с зацепами	2	+	-	+	-	+
	Доска с ребристой поверхностью	1	+	-	+	-	+
	Дорожка змейка (канат)	1	+	-	+	-	+
	Куб деревянный (ребро 20 см)	2	+	-	+	-	+
	Прямоугольник деревянный (ребро 5 см)	4	+	-	+	-	+
	Скамейка гимнастическая (высота 15 см)	1	+	-	+	-	+
	Скамейка гимнастическая (высота 20 см)	3	+	-	+	-	+
	Модуль мягкий (комплект из 16 сегментов)	1	+	-	+	-	+
	Спортивный комплекс «Геркулес» (8 предметов)	1	+	-	+	-	+

	Обручи деревянные плоские	8	+	-	+	-	+
1.2. Для прыжков	Батут детский	1	+	+	+	+	+
	Батут «крокодил»	1	+	+	+	+	+
	Дорожка мат	2	+	-	+	-	+
	Мат гимнастический	2	-	-	+	-	+
	Гимнастические наборы: обручи разных размеров, рейки, палки	1	+	+	+	+	+
	Конус с отверстиями	9	-	-	+	-	+
	Подставки с веревкой и резинкой	2	+	-	+	-	+
	Скакалка	15	+	+	+	+	+
	1.3. Для катания, бросания, ловли	Кегли	25	+	+	+	+
Мишень навесная		3	+	+	+	+	+
Мишень горизонтальная		2	+	+	+	+	+
Мишень горизонтальная деревянная		2	+	+	+	+	+
Мяч резиновый (диам 10см)		15	+	+	+	+	+
Мяч (резиновый (диам 15 см)		15	+	+	+	+	+
Мяч (резиновый (диам 20 см)		25	+	+	+	+	+
Мяч футбольный		5	+	+	+	+	+
Мяч баскетбольный		2	+	+	+	+	+
Мяч волейбольный		8	+	+	+	+	+
Мяч набивной(1 кг)		15	+	+	+	+	+
1.4. Для ползания и лазания	Дуга большая(в 50 см)	4	+	+	+	+	+
	Дуга малая	1	+	+	+	+	+
	Дуга круглая	1	+	+	+	+	+
	Канат (230 см)	1	+	+	+	+	+
	Лестница деревянная с зацепами	2	+	+	+	+	+
	Стенка гимнастическая металлическая (4 секции)	1	+	+	+	+	+
	Туннель	2	+	+	+	+	+
	Поролоновые квадраты	2	+	+	+	+	+
	Ребристая пластмассовая дорожка	1	+	+	+	+	+
1.5. Для общеразвивающих упражнений	Гантели (50гр, 100 гр, 500 гр, 1 кг)	30	+	+	+	+	+
	Гимнастические палки	30	+	+	+	+	+
	Веревочки плетеные (50 см)	24	+	+	+	+	+
	Ленточки атласные (40 см)	24	+	+	+	+	+
	Кольца пластмассовые (д 24 см)	24	+	+	+	+	+
	Кубики разных размеров	30	+	+	+	+	+
	Обручи (д 40-60 см)	60	+	+	+	+	+
	Мячи разных размеров	60	+	+	+	+	+
	Мешочки с песком (100, 200 гр)	20	+	+	+	+	+
	Степ-платформы деревянные	25	+	+	+	+	+
	Флажки	60	+	+	+	+	+
Платочки	10	+	+	+	+	+	
<b>2</b>	<b>Становление ценностей здорового образа жизни (массажи для рук, атрибуты</b>						

	<b>для развития моторики, массажные коврики, дидактические игры, информация и иллюстрированный материал о здоровом образе жизни (виды закалывания, правильное питание); по формированию представлений о спорте и олимпийского движения; дидактические игры; индивидуальные расчески, стаканчики для полоскания рта)</b>						
2.1. Для массажа	Массажные коврики	9	+	+	+	+	+
	Фитболы	8	+	+	+	+	+
	Пластмассовые шары	20	+	+	+	+	+
	Массажер ручной	5	+	+	+	+	+
2.2. Для вспомогательной деятельности	Велотренажер	1	+	+	+	+	+
	Скамейка для жима со штангой	1	+	+	+	+	+
	Сетка волейбольная	1	+	+	+	+	+
	Пирамиды	6	+	+	+	+	+
	Конусы	9	+	+	+	+	+
	Набор иллюстраций «Зимние и летние виды спорта»	1	+	+	+	+	+
	Кольца баскетбольные	2	+	+	+	+	+
	Музыкальный центр	1	+	+	+	+	+
	Фортепиано	1	+	+	+	+	+
	Набор игры «Городок»	1	+	+	+	+	+
	Колесико для пресса	2	+	+	+	+	+
	Возжжи пластмассовые	5	+	+	+	+	+
Фризби	3	+	+	+	+	+	
2.3. Виды закалывания	Ходьба по массажной дорожке		+	+	+	+	+
	Воздушные ванны		+	+	+	+	+
	Дыхательная гимнастика		+	+	+	+	+
	Умывание прохладной водой после сна		+	+	+	+	+
	Ходьба босиком		+	+	+	+	+
	Мытье рук холодной водой		+	+	+	+	+
	Полоскание рта		+	+	+	+	+
<b>3</b>	<b>Методическое организационное обеспечение (картотеки гимнастик: утренней, после сна, дыхательной, для глаз, пальчиковой, физ.минутки; подвижные игры; методические пособия для организации занятий, конспекты непосредственной образовательной деятельности на улице, планирование физкультурно-оздоровительной работы, видео-, мультимедиа- и др. материалы- ИКТ)</b>						
3.1	Комплексно-тематическое планирование НОД	1	+	+	+	+	+
	Подготовительная группа	1	+	+	+	+	+
	Старшая группа	1	+	+	+	+	+
	Средняя группа	1	+	+	+	+	+
	Вторая младшая группа	1	+	+	+	+	+
3.2	Комплексы утренних гимнастик для всех возрастов (на весь год)	1	+	+	+	+	+
3.3	Картотека подвижных игр на все возраста	1	+	+	+	+	+

3.4	Картотека дыхательных гимнастик	1	+	+	+	+	+
3.5	Картотека физкультминуток	1	+	+	+	+	+
3.6	Картотека бодрящей гимнастики после сна	1	+	+	+	+	+
3.7	Презентации по физкультуре	2	+	+	+	+	+
<b>4</b>	<b>Взаимодействие с родителями (стенды, папки-передвижки и т.п., информация по организации развивающей предметной среды в семье, по вопросам организации оптимального двигательного режима в семье, по приобщению детей к здоровому образу жизни)</b>						
4.1	Стенд «Занимательная физкультура»	1	+	+	+	+	+
4.2	Папки-передвижки	1	+	+	+	+	+
4.3	Годовой план работы с родителями	1	+	+	+	+	+
4.4	Совместные спортивные мероприятия	10	+	+	+	+	+